

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE CLEM MILLER
LISTA DE EMPAQUE DE PARTICIPANTES



ROPA ESENCIAL

- Abrigo o Chaqueta
- Suéter o Sudadera
- Cazadora o Chaqueta de lluvia o Poncho
- Pantalones largos (2-3 par)
- Opcionales:* Pantalones cortos
- Camisetas (2-3)
- Camisas de manga larga (2)
- Ropa interior (1 por día)
- Calcetines (1 por día) pesado y medio-pesados
- Pijama o Sudores para dormir
- Zapatos(2-3)par
 1. Zapatos sólidos con cordones para caminar (tenis o de caminata)
 2. Sandalias sólidas como Tevas o Chacos o Zapatos para el agua
 3. Un par extra de zapatos (a menudo zapatos se mojan)
- Sombreros (2)
 - Gorra o Visera
 - Beanie o equivalente para el clima frío

ESSENCIALES NO-ROPA

- Medicamentos recetados
- Mochila con lo siguiente:
 1. Botella de agua / comedor (tamaño cuarto)
 2. Bloqueador solar y bálsamo labial (Factor de protección del sol de por lo menos 15)
 3. Dos de cada uno: Inhalador y/o EpiPen, si es recitado por un médico
- Toalla (*opcional:* toallita)
- Cepillo de dientes y de pasta de dientes
- Artículos de higiene personal según sea necesario
- Bolsa de dormir caliente (más manta extra durante los meses más fríos)
- Linterna o faro y baterías adicionales
- Lectura de libros y/o el libro de rompecabezas
- Plumas y/o lápices

LISTA DE PARTICIPANTES EQUIPO - OPCIONAL

- Almohada
- Diario/ Cuaderno de bocetos
- Cámara
- Prismáticos

ARTÍCULOS NO PERMITIDAS

- Velas (sin fuego o llama permitido a excepción de leña, barbacoa, pozo de fogata)
- Radio, el iPod, los videojuegos, teléfonos celulares
- Navajas
- Chicle y dulces
- Drogas ilegales, alcohol, cigarrillos

Engranajes prestados disponibles - Por favor, consulte con su líder de viaje antes del viaje